

# Informationsblatt zum Zürcher Adoleszenten Screening Instrument für Psychische Störungen (ZASIPS)

## Durchführungszeit

Die Bearbeitung dauert erfahrungsgemäss 10 bis maximal 15 Minuten.

## Durchführungsvoraussetzungen

Bei der Testdurchführung ist darauf zu achten, dass alle Testvoraussetzungen erfüllt sind.

(a) Testvoraussetzungen auf Seiten der Testpersonen

- Alle Testpersonen müssen zwischen 16 und 25 Jahre alt sein.
- Die Testpersonen müssen die deutsche Sprache beherrschen.
- Die Testpersonen sollten nicht unter dem Einfluss von Drogen oder Aufputschmitteln stehen.

(b) Testbedingungen

- Der Test sollte wenn möglich in einem geschlossenen Raum durchgeführt werden, in dem für die Dauer des Tests Ruhe herrscht.

## Auswertung des ZASIPS

Die 46 Items im ZASIPS umfassen jeweils fünf Skalen (Angst und Depression, körperliche Beschwerden, Schizoides oder zwanghaftes Denken, aggressives und delinquentes Verhalten) mit unterschiedlichen Merkmalen. Falls Sie sehen möchten welche Items welche Skala erfassen, haben wir diese auf der Rückseite dieses Informationsblatt aufgeführt.

Der erste Schritt zur Auswertung des Fragebogens besteht darin, die Werte der einzelnen Items aufzuaddieren. "Nicht zutreffend" wird mit einer **Null** bewertet, „Etwas oder manchmal zutreffend“ mit einer **Eins** und „Genau oder häufig zutreffend“ mit einer **Zwei**. Das Screeninginstrument ist so aufgebaut, dass nach 10 Items eine visuelle Hilfe eingebaut wurde. Wir empfehlen jeweils an dieser Stelle das Zwischenergebnis zu notieren.

Falls ein oder zwei Werte fehlen, kann das Ergebnis hochgerechnet werden. Falls mehr als zwei Werte fehlen, sollte der Test nicht ausgewertet werden.

Der Gesamtwert kann zwischen 0 -92 liegen. Werte über 50 sind jedoch eher selten.

## Interpretation der Werte

	<u>Normal</u>	<u>Grenzwertig</u>	<u>Auffällig</u>
Gesamtproblemwert	0 – 16	17 - 24	25 und mehr

Bitte beachten Sie, dass dieses Screening Hinweise auf eine mögliche psychische Störung liefert, jedoch nicht die Abklärung und eventuelle Diagnose durch eine Fachperson ersetzt.

	nicht zutreffend	etwas oder manchmal zutreffend	genau oder häufig zutreffend
<b><u>Angst und Depression</u></b>			
Ich fühle mich einsam	0	1	2
Ich bin durcheinander oder zerstreut	0	1	2
Ich weine viel	0	1	2
Meine Zukunft beunruhigt mich	0	1	2
Ich habe Angst, etwas Schlimmes zu denken oder zu tun	0	1	2
Ich glaube, dass niemand mich mag	0	1	2
Ich fühle mich wertlos oder unterlegen	0	1	2
Ich bin nervös, reizbar oder angespannt	0	1	2
Ich habe kein Selbstvertrauen	0	1	2
Ich bin zu furchtsam oder zu ängstlich	0	1	2
Ich habe zu starke Schuldgefühle	0	1	2
Ich bin gehemmt oder werde leicht verlegen	0	1	2
Ich bin unglücklich, traurig oder niedergeschlagen	0	1	2
Ich mache mir viele Sorgen	0	1	2
Ich mache mir zu viele Gedanken darüber, wie ich aussehe	0	1	2
Ich mache mir Sorgen über meine Beziehungen zum anderen Geschlecht	0	1	2
	nicht zutreffend	etwas oder manchmal zutreffend	genau oder häufig zutreffend
<b><u>Körperliche Beschwerden</u></b>			
Ich fühle mich wie betäubt oder benommen	0	1	2
Ich bin immer müde	0	1	2
Schmerzen (ausser Kopf- oder Bauchschmerzen)	0	1	2
Kopfschmerzen	0	1	2
Übelkeit	0	1	2
Hautausschläge oder andere Hautprobleme	0	1	2
Bauchschmerzen	0	1	2
Erbrechen	0	1	2
Herzklopfen oder Herzasen	0	1	2
Taubheitsgefühl oder Kribbeln	0	1	2
	nicht zutreffend	etwas oder manchmal zutreffend	genau oder häufig zutreffend
<b><u>Schizoides oder zwanghaftes Denken</u></b>			
Ich habe mich absichtlich verletzt oder versucht, mich umzubringen	0	1	2
Ich mache meine eigenen Sachen kaputt	0	1	2
Ich höre Geräusche oder Stimmen, die sonst niemand zu hören scheint	0	1	2
Ich sehe Dinge, die Andere nicht zu sehen scheinen	0	1	2
Ich habe Gedanken oder Ideen, die andere Leute seltsam finden würden	0	1	2
	nicht zutreffend	etwas oder manchmal zutreffend	genau oder häufig zutreffend
<b><u>Aggressives Verhalten</u></b>			
Ich streite mich häufig	0	1	2
Ich komme mit anderen Menschen nicht zurecht	0	1	2
Ich komme schlecht mit meiner Familie zurecht	0	1	2
Ich glaube, dass Andere mir etwas antun wollen	0	1	2
Ich gerate oft in Schlägereien	0	1	2
Ich greife Andere körperlich an	0	1	2
Ich schreie oder brülle viel	0	1	2
Meine Stimmung oder Gefühle wechseln plötzlich	0	1	2
Ich gerate leicht in Wut, habe ein hitziges Temperament	0	1	2
	nicht zutreffend	etwas oder manchmal zutreffend	genau oder häufig zutreffend
<b><u>Delinquentes Verhalten</u></b>			
Ich nehme Drogen (ausser Alkohol) oder Medikamente ohne medizinischen Grund	0	1	2
Ich verstosse gegen Regeln in der Schule, bei der Arbeit oder anderswo	0	1	2
Ich bin mit anderen Menschen zusammen, die in Schwierigkeiten geraten	0	1	2
Ich lüge oder schwindele	0	1	2
Ich bin verschlossen, behalte Dinge für mich	0	1	2
Ich tue Dinge, die mich mit dem Gesetz in Konflikt bringen können	0	1	2